

WAKACYJNA APTECZKA

Co wziąć ze sobą w podróż?

1. Leki przyjmowane na stałe:



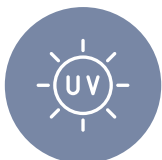
- ☐ Zapas na cały pobyt

2. Zdrowie:



- ☐ Leki na ból i gorączkę
- ☐ Probiotyki
- ☐ Spray na katar
- ☐ Tabletki na gardło
- ☐ Leki rozkurczowe
- ☐ Środki na chorobę lokomocyjną
- ☐ Preparaty na biegunkę
- ☐ Elektrolity
- ☐ Tabletki na alergię
- ☐ Krople do oczu
- ☐ Maść na stłuczenia i siniaki
- ☐ Żel lub pianka na oparzenia słoneczne

3. Opalanie:



- ☐ Produkt z filtrem do opalania
- ☐ Produkt po opalaniu

4. Ukąszenia owadów:



- ☐ Środek odstraszały owady
- ☐ Preparaty na ukąszenia
- ☐ Pęseta lub przyrząd do usuwania kleszczy

5. Rany i skaleczenia:



- ☐ Środki do odkażania ran
- ☐ Plastry z opatrunkiem
- ☐ Plastry na pęcherze i otarcia
- ☐ Opaska dziana i elastyczna
- ☐ Jałowe kompresy gazowe
- ☐ Sól fizjologiczna
- ☐ Żel antybakteryjny